

Descansando en su Presencia



Cómo hacer de tu hogar un refugio

Estudio bíblico de 4 semanas sobre los
nombres de Jesús

Courtney Joseph Fallick

Descansando en su Presencia



Cómo hacer de tu hogar un refugio

Estudio bíblico de 4 semanas sobre los
nombres de Jesús

Courtney Joseph Fallick

Resting in His Presence—Making Your Home a Haven: a 4-Week Bible
Study on the Names of Jesus
by Courtney Joseph Fallick

© 2023 Women Living Well Ministries, LLC
ALL RIGHTS RESERVED

No part of this book may be reproduced in any form or by any
electronic or mechanical means, including
information storage and retrieval systems, without written
permission from the author, except in the
case of a reviewer, who may quote brief passages embodied in critical
articles or in a review.

GoodMorningGirls.org
AbbyHinojos.com

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida
en ninguna forma, sin autorización previa del
autor.

¡Bienvenidas a Good Morning Girls (Buenos Días Chicas)!

Dios nos creó para caminar con Él, para conocerlo, y para ser amadas por Él. Él es nuestra fuente viva, y cuando tomamos del agua que continuamente provee, su agua viva cambiará el curso de nuestras vidas.

Mas el que bebiere del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás; sino que el agua que yo le daré será en él una fuente de agua que salte para vida eterna.

Juan 4:14

Reina-Valera 1960

El método que usamos en GMG se llama SOAK.

- S-Scripture-Escritura-Lee el capítulo del día. Luego elige 1-2 versículos y escríbelos palabra por palabra. (Deja que el Espíritu Santo te guíe.)
- O-Observation-Observación-Observa los versículos que escribiste. Escribe 1 o 2 observaciones. ¿Qué aprendes acerca del carácter de Dios en estos versículos? ¿Hay una promesa, mandamiento o enseñanza?
- A-Application-Aplicación-Personaliza los versículos. ¿Qué te está diciendo Dios a tí? ¿Cómo los puedes aplicar a tu vida? ¿Hay algunos cambios que necesites hacer?
- K-Kneeling in prayer-Arrodillate en oración-Deténte, arrodillate y ora. Confiesa cualquier pecado que Dios te haya revelado. Adora a Dios por su palabra. Ora por tí o por alguien más usando el pasaje. Pídele a Dios que te ayude a vivir de acuerdo a lo que aprendiste.

Empapa tu corazón de la palabra de Dios y exprime cada pedazo de alimento que puedas sacar de la escritura de cada día. Pronto notarás que tu vida ha sido transformada por la renovación de tu mente.

¡Camina con el Rey!

Courtney

WomenLivingWell.org
GoodMorningGirls.org

Código de colores G M G

Colores	Palabras clave
Morado	Dios, Jesús, Espíritu Santo, Salvador, Mesías
Rosa	Mujeres de la Biblia, familia, matrimonio, paternidad, amistad
Rojo	Amor, amabilidad, misericordia, compasión, paz, gracia
Verde	Fe, obediencia, crecimiento, fruto, salvación, compañerismo, arrepentimiento
Amarillo	Adoración, oración, alabanza, doctrina, ángeles, milagros, poder de Dios, bendiciones
Azul	Sabiduría, enseñanza, instrucción, mandamientos
Anaranjado	Profecía, historia, lugares, reyes, genealogías, personas, números, pactos, votos, visiones, juramentos, futuro
Café/Gris	Satanás, pecado, muerte, infierno, maldad, ídolos, maestros falsos, hipocresía, tentación

Código de colores G M G

Colores	Palabras clave
Morado	Dios, Jesús, Espíritu Santo, Salvador, Mesías
Rosa	Mujeres de la Biblia, familia, matrimonio, paternidad, amistad
Rojo	Amor, amabilidad, misericordia, compasión, paz, gracia
Verde	Fe, obediencia, crecimiento, fruto, salvación, compañerismo, arrepentimiento
Amarillo	Adoración, oración, alabanza, doctrina, ángeles, milagros, poder de Dios, bendiciones
Azul	Sabiduría, enseñanza, instrucción, mandamientos
Anaranjado	Profecía, historia, lugares, reyes, genealogías, personas, números, pactos, votos, visiones, juramentos, futuro
Café/Gris	Satanás, pecado, muerte, infierno, maldad, ídolos, maestros falsos, hipocresía, tentación

Introducción

¡Bienvenido al estudio bíblico Cómo hacer de tu hogar un refugio! Hace 14 años comencé esta serie en línea en WomenLivingWell.org. Nunca podría haber imaginado cuánto resonaría en tantas mujeres en todo el mundo. Espero que este estudio te bendiga.

Si te has sentido desconectado de Dios o si tienes el deseo de profundizar en tu caminar con el Señor, entonces este estudio es para ti.

El ritmo de Dios es mucho más lento que el ritmo de este mundo.

Debemos reducir la velocidad para alcanzar a Dios.

Debemos crear momentos de calma en nuestro día porque es en los momentos sin prisas que podemos ver y oír claramente la voz de Dios.

Este estudio bíblico te ayudará a reducir el ritmo. Te obligará a hacer una pausa cada día y entrar en la presencia de nuestro Dios Todopoderoso a través de la acción de gracias, la oración y la lectura de la Palabra de Dios.

Vamos a examinar de cerca los nombres de Jesús y experimentarlo como el Pan de Vida, Rey de Reyes, Señor de Señores, Cordero de Dios, Luz del Mundo, Agua Viviente, Mesías, Redentor, Salvador, Pastor, Hijo de Dios, Camino, Verdad y Vida. ¡Y mucho más!

Pero debemos detenernos y descansar. Como no descansamos, extrañamos escuchar la voz de Dios.

*Jehová es mi pastor; nada me faltará.
En lugares de delicados pastos me hará descansar;
Junto a aguas de reposo me pastoreará.
Confortará mi alma;
Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre.
Salmo 23:1-3*

¿Estás experimentando los pastos verdes, las aguas tranquilas y la restauración de tu alma de la cual habla el Salmo 23?

¿Recuerdas cómo las multitudes apretujaban a Jesús a dondequiera que iba? A todas partes a donde Él iba, había una necesidad insatisfecha, y aunque había tanto que hacer...Se retiró descansar.

Mas él se apartaba a lugares desiertos, y oraba. Lucas 5:16

Si Jesús necesitaba tiempo a solas con Dios, entonces ciertamente nosotros también lo necesitamos. Sólo piensa en la sabiduría que Él quiere impartirte, la fuerza y la paz que quizás te estás perdiendo.

Cada semana, te ofreceré un desafío práctico de algo que hago en mi casa que la convierte en un paraíso o refugio. Espero que aceptes los desafíos, ¡hacen una diferencia!

Cada día de la semana, haremos una pausa, daremos gracias, oraremos y meditaremos en la Palabra de Dios a través de empaparnos en la lectura diaria de las Escrituras.

Además, en línea en WomenLivingWell.org (en inglés) encontrarás 4 videos, uno por semana, que corresponden con las escrituras que estamos estudiando.

Oro para que el tiempo que pases en la Palabra de Dios te lleve a descansar y liberar tu alma de cargas, para que puedas vivir una vida de paz y libertad en Cristo sin importar lo que estás enfrentando.

¡No puedo esperar para emprender este viaje contigo!

¡Empecemos!

¡Camina con el Rey!

Courtney

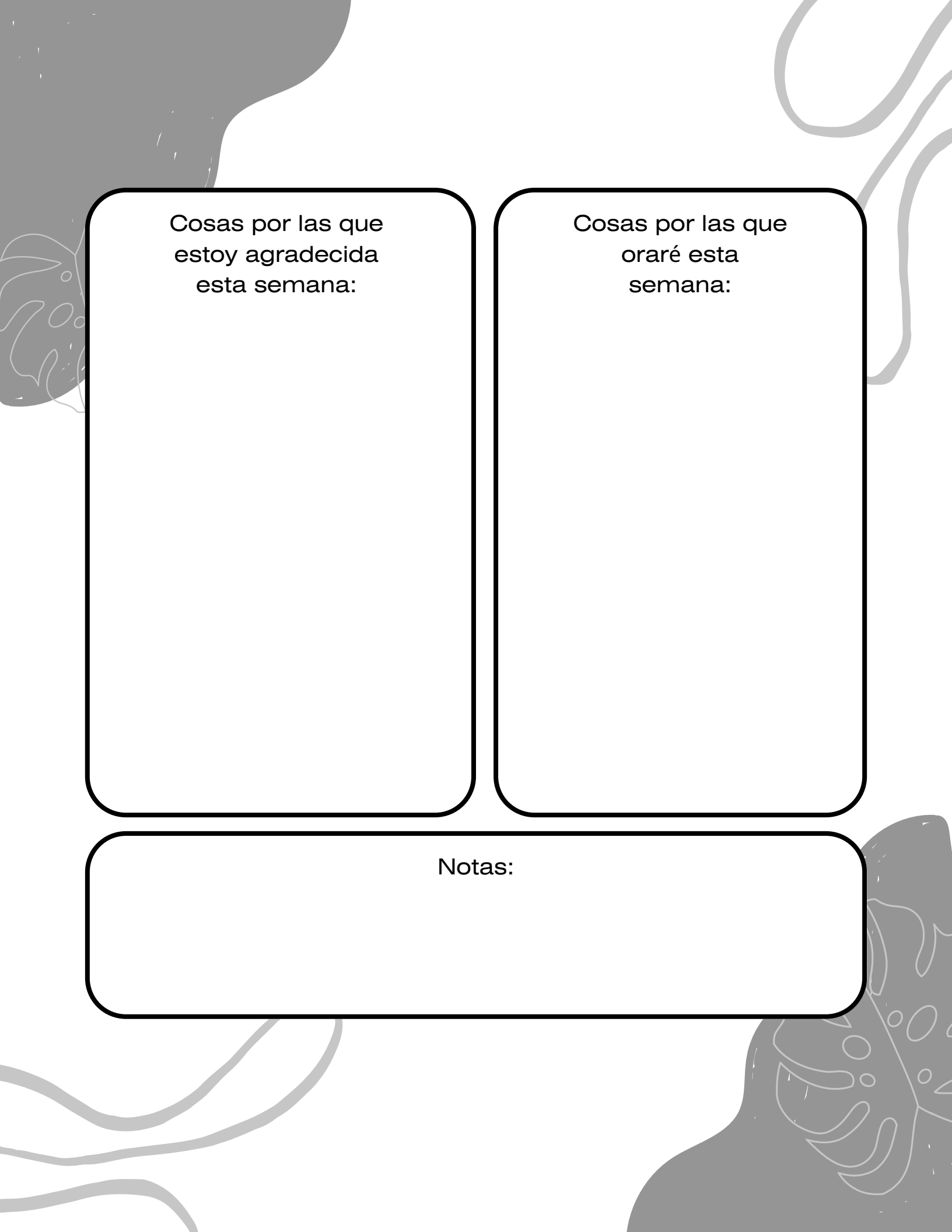
Semana 1
**DESCANSANDO
EN SU
PRESENCIA**

Reto de la Semana 1

Ve a comprar una vela extra grande y enciéndela todos los días en tu casa. Cada vez que el brillo de la vela te llame la atención, disminuye la velocidad, ora y recuerda que Dios está contigo y descansa en su presencia.

Encenderé mi vela por la mañana, pero tú puedes encender la tuya a la hora de la cena o cuando sea más conveniente para tí. Colocaré la mía en la cocina, el principal centro de mi hogar.





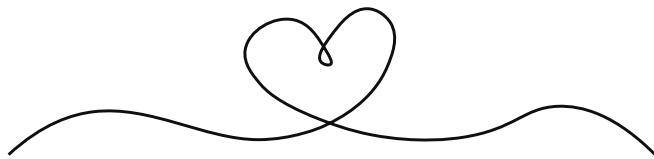
Cosas por las que
estoy agradecida
esta semana:

Cosas por las que
oraré esta
semana:

Notas:

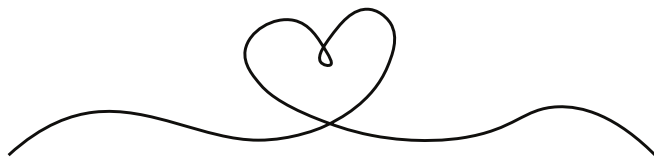
Todopoderoso

Yo soy el Alfa y la Omega. principio y fin. dice el Señor. el que es y que era y que ha de venir. el Todopoderoso.
Apocalipsis 1:8



Apocalipsis 1:8 nos recuerda que no sólo Dios está en el principio de todas las cosas y en el fin de todas las cosas, sino que Él es absoluta y completamente soberano y poderoso. Él tiene control definitivo sobre todo lo que nos concierne, tanto pequeño como grande. Nada es imposible para Él porque es Todopoderoso. ¿Estás en una situación en este momento que parece imposible de solucionar? Confía en Dios.

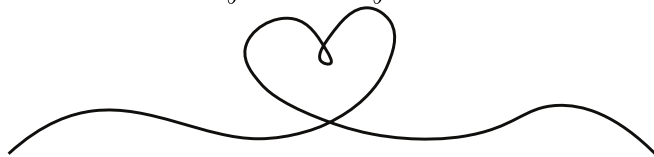
Puedes descansar, incluso en tiempos difíciles, porque Dios Todopoderoso está contigo y tiene el control.



Querido Dios.

Gracias por la tranquilidad de saber que cuando las cosas se sienten fuera de control, todavía estás en control. Eres Todopoderoso y omnisciente, y no tengo motivos para temer. Ayúdame a descansar sabiendo que antes de que surjan situaciones difíciles ya tienes la respuesta lista y esperando. Hoy dejo sobre Ti todas mis preocupaciones.
¡Eres digno de confianza! Amén.

Apocalipsis 18



Escritura

Observación

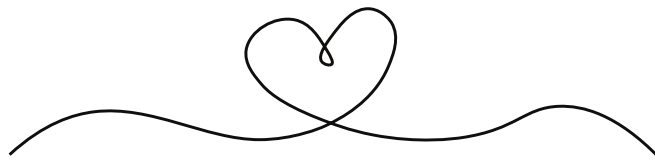
Aplicación

Oración

Pan de Vida

Jesús les dijo: Yo soy el pan de vida: el que a mi viene, nunca tendrá hambre: y el que en mí cree, no tendrá sed jamás.

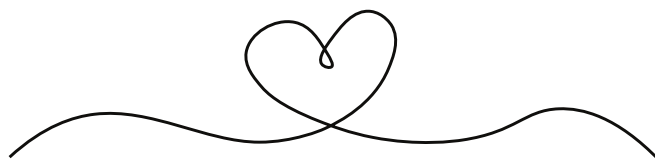
Juan 6:35



Jesús es el Pan de Vida. El pan en los tiempos bíblicos era esencial para la vida física y Jesús es esencial para nuestra vida espiritual. Él dijo: “Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados”. Cuando tenemos hambre de Dios y de su palabra, su promesa es que saciará nuestra hambre con una plenitud de vida que nunca desaparecerá.

Dios proveyó maná en el desierto para que los israelitas nunca pasaran hambre. Cristo es el pan de vida para nosotros hoy, para saciar el hambre de nuestra alma. ¿Tienes hambre? ¿Con qué estás alimentando tu alma hoy?

Puedes descansar en Jesús libre de anhelos porque él es el pan de vida.



Querido Dios,

Cuando las cosas de este mundo ofrecen promesas vacías para traerme satisfacción, ayúdame a recordar que sólo tú puedes saciar el hambre de mi alma con tu pan que da plenitud de vida. Oro para que al encontrarme con aquellos que tienen hambre y sed, me recuerdes que comparta a Jesús, el pan de vida, con ellos, para que nunca tengan hambre otra vez.

¡Tú eres mi satisfacción! Amén.

Juan 6:35



Escritura

Observación

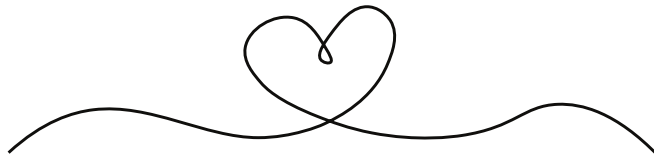
Aplicación

Oración

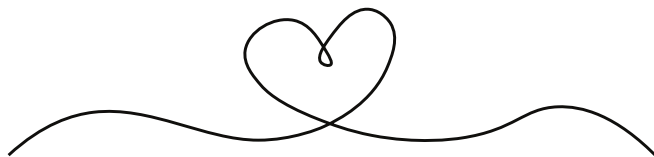
Carpintero

¿No es este el carpintero, hijo de María, hermano de Jacobo, de José, de Judas y de Simón? ¿No están también aquí con nosotros sus hermanas? Y se escandalizaban de él.

Marcos 6:3



La palabra griega para carpintero no se limita a un constructor con madera, también significa hombre artesano. Cada vez que un artesano comienza un proyecto, al principio no es bonito. De hecho, puede ser confuso y caótico, pero hay un propósito y una visión para su arte. Pablo dice en Efesios: “Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios las preparó de antemano”. Puede ser muy desalentador cuando la vida se vuelve complicada y caótica; tendemos a dejar de confiar en Dios y tratamos de arreglar las cosas nosotros mismos. ¿Qué está haciendo Jesús en tu vida en este momento? Podemos descansar en Jesús porque Él es el Carpintero de nuestra vida.

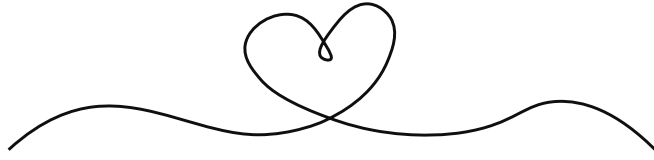


Querido Dios,

Cuando me siento desanimada y frustrada por el desorden y el caos de la vida, ayúdame a recordar que el buen trabajo que has comenzado lo terminarás. Ayúdame a confiar en tus manos capaces de sacar belleza del caos. Gracias por prometerme que harás hermosas todas las cosas en tu tiempo.

¡Eres mi creador! Amén.

Marcos 6:3



Escritura

Observación

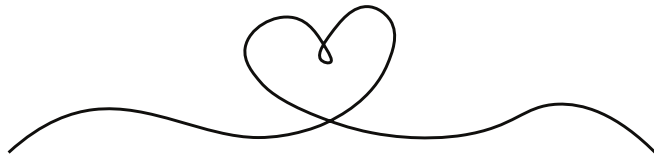
Aplicación

Oración

Puerta

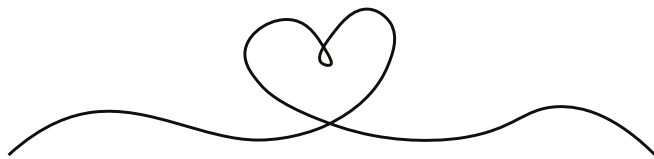
Volvió, pues, Jesús a decirles: De cierto, de cierto os digo: Yo soy la puerta de las ovejas. Todos los que antes de mí vinieron, ladrones son y salteadores, pero no los oyeron las ovejas. Yo soy la puerta: el que por mí entrare, será salvo; y entrará, y saldrá, y hallará pastos.

Juan 10:7-9



En tiempos de Jesús se hacían refugios para ovejas con una sola puerta, el pastor se acostaba frente a la puerta para mantener a las ovejas dentro y a los enemigos fuera. Esta es una hermosa imagen de Jesús dando su vida por nosotros por amor para protegernos y guardarnos del enemigo y de aquellos que quieren engañarnos y extraviarnos. Todos enfrentamos tiempos en nuestra vida cuando nos sentimos rechazados y no amados. En estos tiempos podemos recordar que Jesús es la puerta de las ovejas. ¿De qué manera eres testigo de la protección de Cristo en tu vida?

Podemos descansar en la protección de Jesús porque él es la puerta.

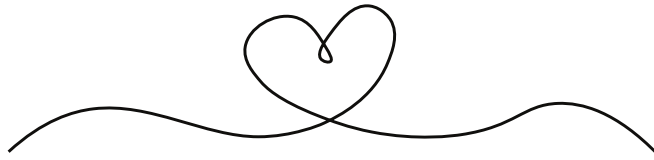


Querido Dios,

Estoy tan abrumada por la profundidad de tu amor por mí. Me consuela saber que en esos momentos en los que no me siento amado, que has dado tu vida para protegerme. Ayúdame a mantener siempre mis ojos en Ti.

¡Eres mi gran protector! Amén.

Juan 10:7-9



Escritura

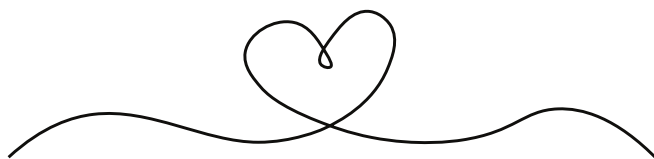
Observación

Aplicación

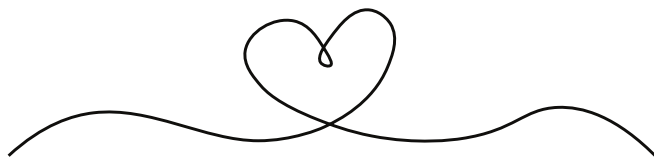
Oración

Emanuel

He aquí. una virgen concebirá y dará a luz un hijo.
Y llamarás su nombre Emanuel
Mateo 1:23



Dios eligió no permanecer alejado de la humanidad, sino venir a vivir con nosotros e identificarse con nuestro sufrimiento. De hecho, lo convirtió en su nombre, la esencia misma de quién es: "Dios con nosotros." Realmente nunca estamos solos. Dios está con nosotros y su promesa es que nunca se irá ni nos abandonará. Todo el mundo tiene momentos en los que se siente solo; incluso cuando está rodeado de gente. ¿De qué manera has sentido a Dios contigo últimamente? Podemos descansar en Jesús porque Él es Emanuel, Dios con nosotros.



Querido Dios.

En esos momentos en los que me siento sola y olvidada, ayúdame a quitar mis ojos de mí y devolverlos a Tí. Sé que siempre estás conmigo y nunca me dejarás, nunca me abandonarás y no me olvidarás nunca. Gracias por estar siempre conmigo y amarme.

Eres fiel y eres mi amigo. Amén.

Mateo 1:23



Escritura

Observación

Aplicación

Oración



Semana 2

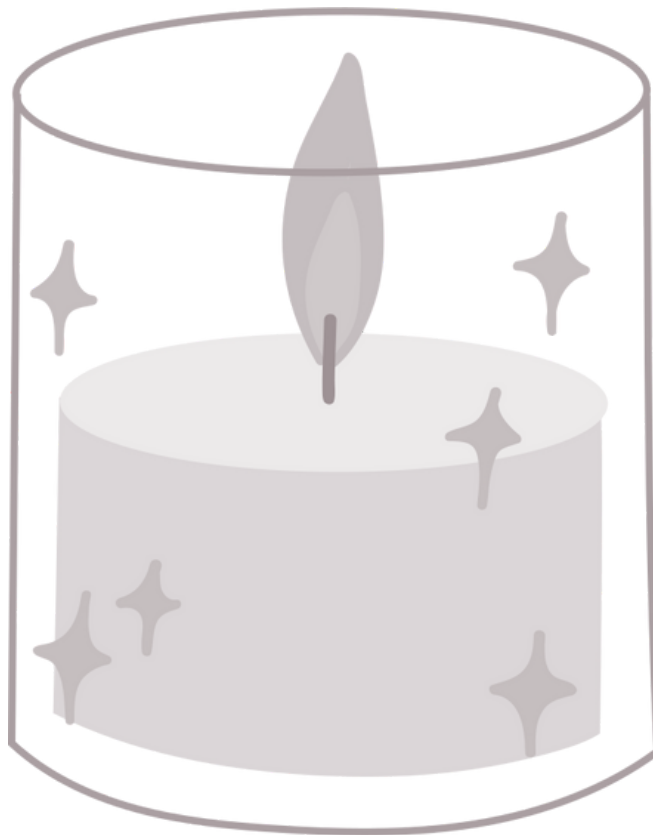
**DESCANSANDO
EN SU
PRESENCIA**

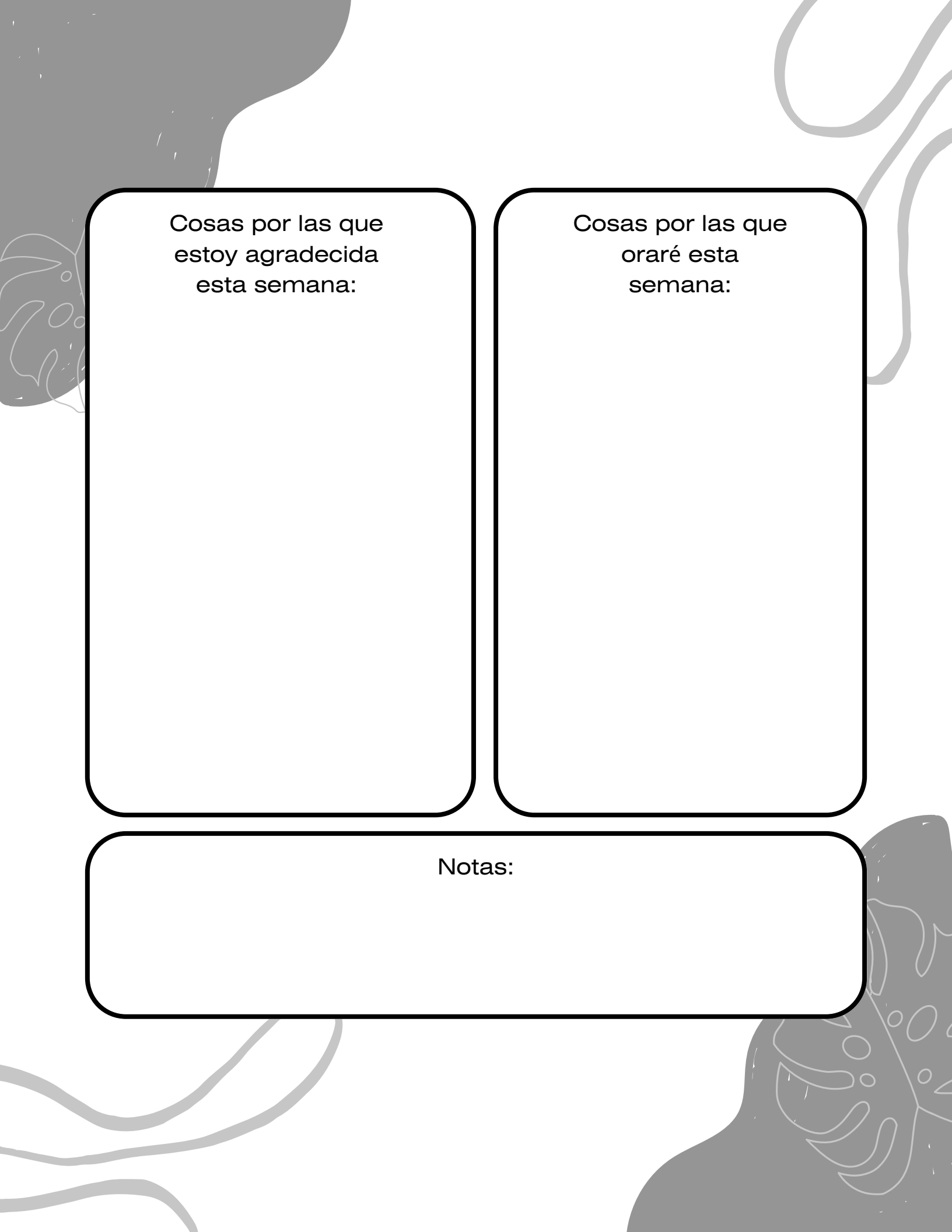


Reto de la Semana 2

Mantén tu vela encendida y agréga música suave todos los días en tu hogar. Elige música de adoración, clásica u otra forma de música pacífica que te relaje y te ayude a concentrarte en el Señor y su presencia.

Mi vela y la música suave literalmente cambian la atmósfera de mi hogar. Mientras el resto de mi casa puede estar desordenada, mi vela sigue encendida y mi música suave sigue sonando. Mañana, tarde y noche me sirven. Mi vela me sirve con un parpadeo de luz cálida, un aroma agradable y un recordatorio de recurrir a Dios como mi fuente de fortaleza y ayuda. Mi música me sirve con un sonido relajante. Estas dos cosas no crean desorden, no es necesario que los gestione, simplemente nos bendicen a mí y a mi familia. Espero que te bendigan a ti también.





Cosas por las que
estoy agradecida
esta semana:

Cosas por las que
oraré esta
semana:

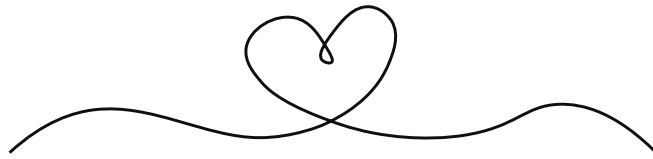
Notas:

Dios Fuerte

Porque un niño nos es nacido, hijo nos es dado, y el principado sobre su hombro, y se llamará su nombre Admirable. Consejero.

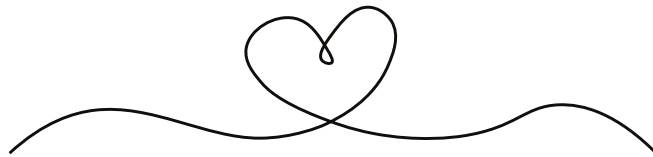
Dios Fuerte. Padre Eterno. Príncipe de Paz.

Isaías 9:6



La vida está llena de enormes desafíos que a veces parecen imposibles. Jesús prometió que con Dios todo es posible. Continuó demostrando que esta promesa era cierta una y otra vez mientras multiplicaba los alimentos, resucitaba a los muertos y sanaba a los que se habían resignado a una vida de enfermedad y discapacidad. Su promesa sigue siendo cierta hoy. Lo que parece imposible para el hombre es posible para Dios. ¿Qué necesidad imposible tienes ahora mismo? Entrégala a Dios.

Podemos descansar en Jesús porque él es Dios Fuerte con quien todo es posible.



Querido Dios,

Ayúdame a recordar que cuando las circunstancias de la vida parecen imposibles, son posibles para Tí. Cuando la vida se sienta abrumadora, recuérdame que te la debo entregar a Tí, con quien todo es posible. Oro para que mi confianza y fe en Tí se fortalezcan a medida que te entregue mis necesidades imposibles.

¡Tú eres mi roca y mi poderosa fortaleza! Amén.

Isaias 9:6



Escritura

Observación

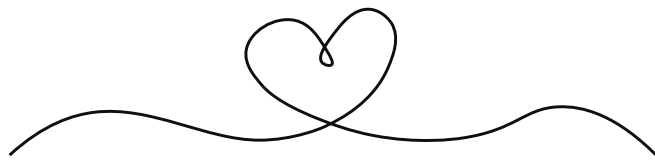
Aplicación

Oración

Rey de reyes y Señor de señores

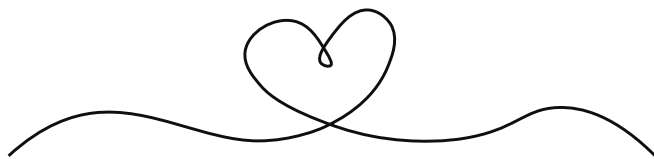
Entonces vi el cielo abierto: y he aquí un caballo blanco: y el que lo montaba se llamaba Fiel y Verdadero: y con justicia juzga y pelea. Sus ojos eran como llama de fuego: y había en su cabeza muchas diademas: y tenía un nombre escrito que ninguno conocía sino el mismo. Estaba vestido de una ropa teñida en sangre: y su nombre es: EL VERBO DE DIOS. Y los ejércitos celestiales: vestidos de lino finísimo: blanco y limpio: le seguían en caballos blancos. De su boca sale una espada aguda: para herir con ella a las naciones: y él las regirá con vara de hierro: y él pisa el lagar del vino del furor y de la ira del Dios Todopoderoso. Y en su vestidura y en su muslo tiene escrito este nombre: REY DE REYES Y SEÑOR DE SEÑORES.

Apocalipsis 19:11-16



Es fácil sentirse frustrado y desanimado cuando vemos a nuestros líderes gubernamentales tomar decisiones que no son bíblicas y afectan nuestras vidas negativamente. En estos tiempos, recordar que Dios siempre ha protegido y redimido a su pueblo es de gran ayuda. Ningún gobernante político está por encima del propósito de Dios y sólo poseen el poder que Dios les otorga. Él es el Gobernante supremo sobre todo el Universo. ¿De qué manera estás orando por tus líderes en este momento?

Podemos descansar en Jesús porque él es el Rey de reyes y Señor de señores.

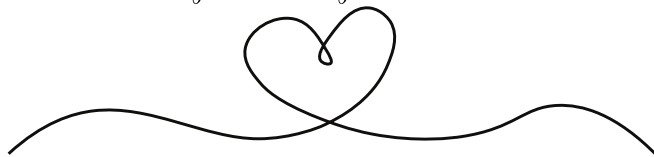


Querido Dios.

Qué consuelo es saber que no tengo que permitir que lo que sucede en el plano político me robe mi paz y alegría, porque todavía tienes el control. Tus propósitos siempre prevalecerán, sin importar quién ascienda al poder. Ayúdame a descansar en la verdad de que Tú eres el Rey de todos los reyes y el Señor de todos los señores.

¡Eres victorioso sobre todo! Amén.

Apocalipsis 19:11-16



Escritura

Observación

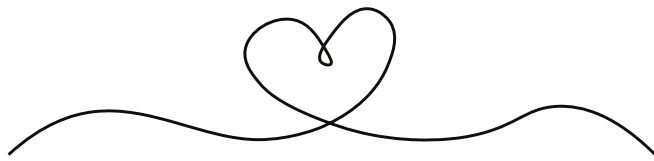
Aplicación

Oración

Cordero de Dios

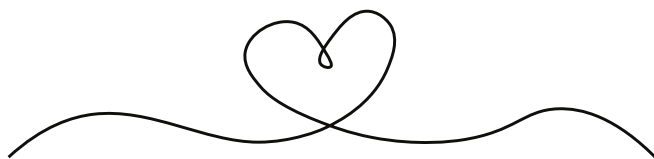
El siguiente día vio Juan a Jesús que venía a él y dijo: He aquí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo.

Juan 1:29



Donde la sangre de un cordero era inadecuada para eliminar completamente el pecado del hombre, la del Cordero de Dios, la sangre de Jesús, eliminaría completamente el pecado y perdonaría a la humanidad. El salmista dijo que Dios quita nuestro pecado de nosotros "tan lejos como está el oriente del oeste". Ya no tenemos que vivir bajo la condenación de nuestro pecado. ¡Hemos sido perdonados! ¿De qué manera estás luchando contra la condenación de tu pecado pasado ahora mismo?

Podemos descansar en Jesús, porque él es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo.

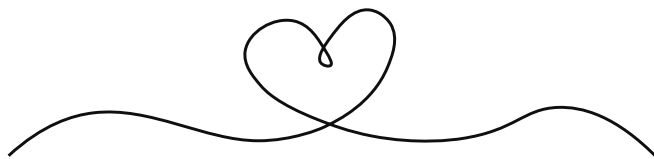


Querido Dios,

Hay momentos en que recuerdo cosas de mi pasado y siento vergüenza y condenación que sé que no es tuya. Cuando el enemigo me recuerda mi pasado, ayúdame a recordar que mi pecado ha sido eliminado y he sido perdonado por la sangre del Cordero. Ayúdame a recordar que ya no ves ese pecado, y que por tu sangre soy una nueva creación. Lo viejo se ha ido y ha llegado lo nuevo. Gracias porque me has dado vida nueva.

¡Eres un Padre fiel y perdonador! Amén.

Juan 1:29



Escritura

Observación

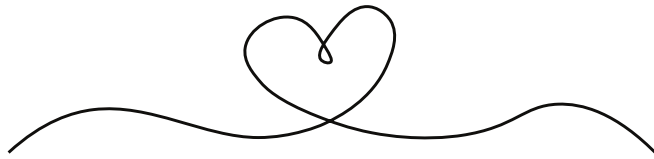
Aplicación

Oración

Luz del mundo

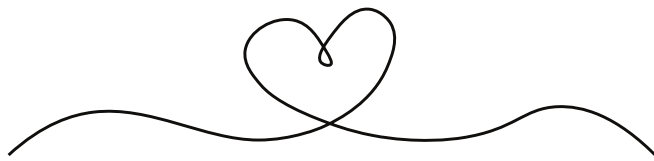
Otra vez Jesús les habló, diciendo: Yo soy la luz del mundo, el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida.

Juan 8:12



Hay tanto engaño y distorsión en nuestra cultura que es difícil saber cuál es la verdad y lo que es mentira. Buscar la verdad en todos los lugares habituales nos deja buscando a tientas en la oscuridad. Como hijos de Dios, no tenemos que andar a tientas en la oscuridad, porque Jesús es nuestra luz. Cuando seguimos a Cristo, ya no caminamos en la oscuridad. Su luz ilumina nuestro camino para que podamos vivir con confianza y estabilidad en medio de una economía inestable y una sociedad como esta. ¿Qué estás haciendo para asegurarte de continuar caminando en la luz?

Podemos descansar en Jesús porque él es la luz del mundo.



Querido Dios,

Cuando la confusión de esta cultura de desinformación se agolpe, ayúdame a recordar que debo mantener mis ojos en Tí, la luz del mundo. Que tu luz brille intensamente a través de mí para que aquellos que andan a tientas en la oscuridad vean tu luz en mí y encuentren la verdad que los hará libres.

¡Tú eres la única verdad que necesitamos! Amén.

Juan 8:12



Escritura

Observación

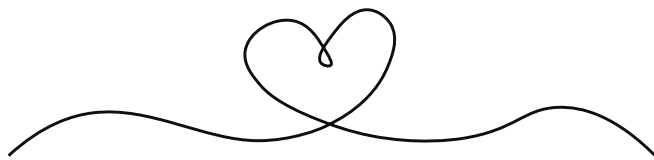
Aplicación

Oración

Agua Viva

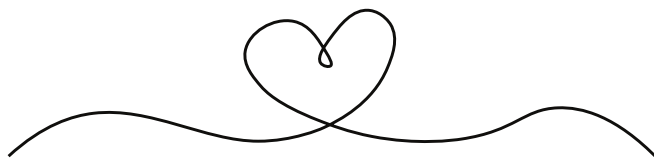
Respondió Jesús y le dijo: Cualquiera que bebiere de esta agua, volverá a tener sed; mas el que bebiere del agua que yo le dare, no tendrá sed jamás: sino que el agua que yo le dare será en él una fuente de agua que salte para vida eterna.

Juan 4:13-14



Cuando tenemos sed, saciamos nuestra sed con agua fresca. Pero no es tan fácil saciar la sed que sentimos en nuestra alma. Sólo hay una fuente que puede saciar la sed de nuestra alma, y esa es Jesús, el Agua Viva. Su agua nos llena y se convierte en un géiser de vida eterna para que podamos ser ministros para quienes nos rodean. ¿Cómo ha saciado Jesús la sed de tu alma últimamente? Comparte un testimonio reciente.

Podemos descansar en Jesús porque Él es el Agua Viva.

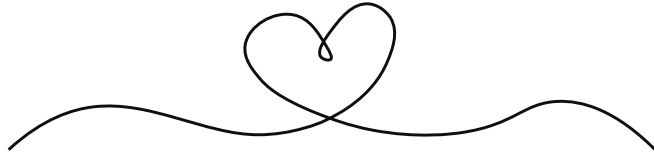


Querido Dios,

Gracias porque nos das tu vida en abundancia, más de lo que podríamos pedir o pensar. Ayúdame a ser un vaso de honor para que tu vida pueda fluir a través de mí hacia quienes me rodean y necesitan del Agua Viva para saciar la sed de su alma.

¡Tú eres mi Suministro eterno! Amén.

Juan 4:13-14



Escritura

Observación

Aplicación

Oración



Semana 3

**DESCANSANDO
EN SU
PRESENCIA**

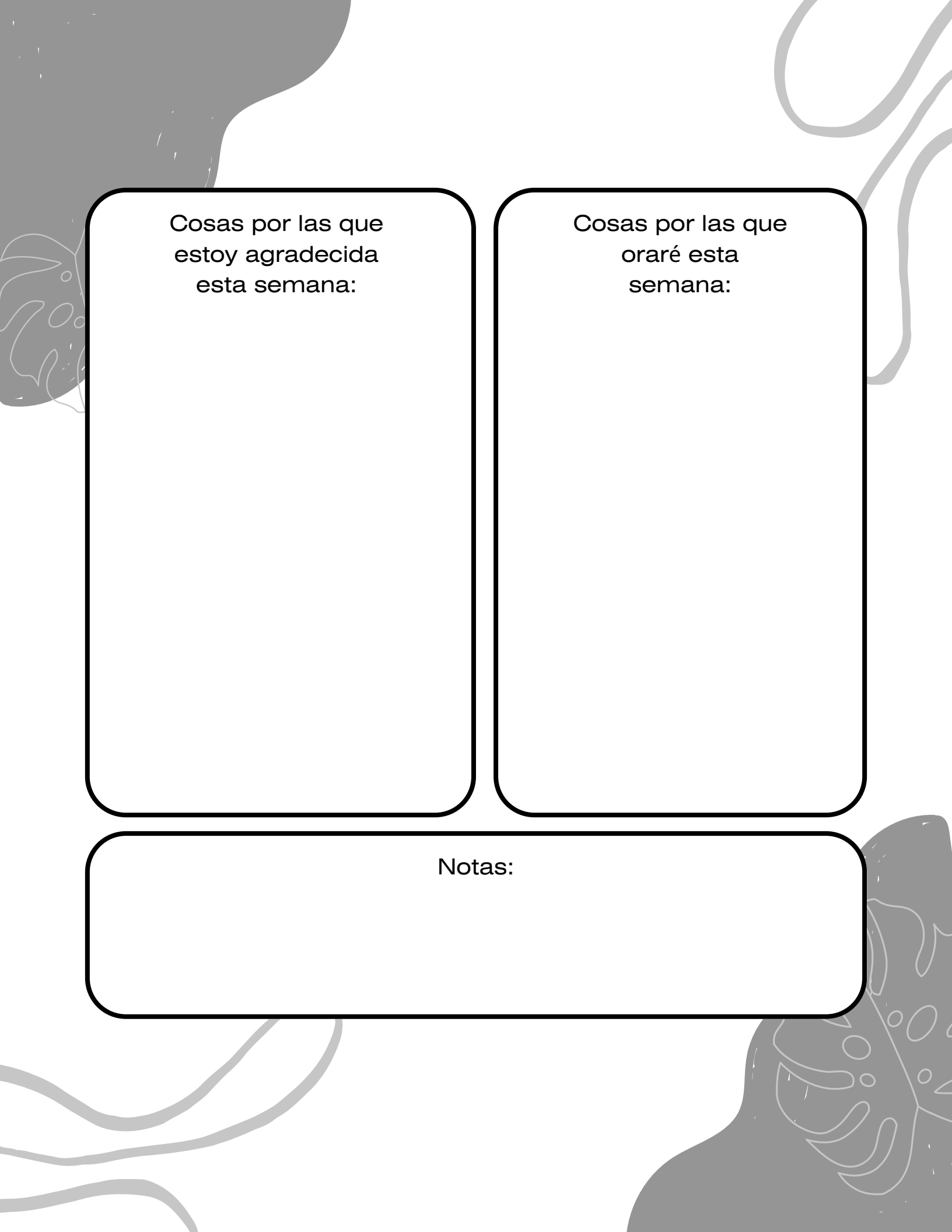


Reto de la Semana 3

Ve a recoger un ramo de flores de tu jardín o de un campo cercano o cómprate un ramo pequeño. Cada vez que veas las flores, recuerda el amor y la presencia de Dios contigo. Nuestro Dios creador está con nosotros y escuchando nuestras oraciones.

Compraré un pequeño ramo en mi supermercado y lo colocaré en un jarrón en mi cocina.





Cosas por las que
estoy agradecida
esta semana:

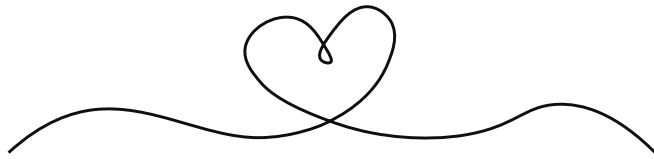
Cosas por las que
oraré esta
semana:

Notas:

Varón de Dolores

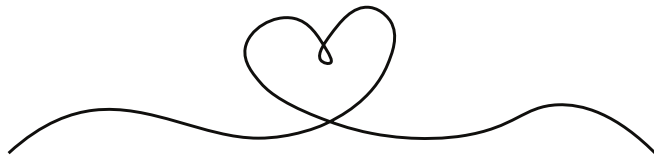
Despreciado y desechado entre los hombres. varón de dolores,
experimentado en quebranto, y como que escondimos de él el rostro,
fue menospreciado, y no lo estimamos.

Isaías 53:3



Nadie está exento del dolor. En algún momento de nuestra vida, nos llega el dolor; algunos más profundamente que a otros. Dios quiere que sepas que Él no se aleja de ti en tu dolor. Está tan íntimamente familiarizado con el dolor que a Cristo se le llama “Varón de dolores”. Él conoce el dolor del rechazo y de ser despreciado, incomprendido y de que le falten al respeto. Él soportó ese dolor para que tú no tengas que esconderte de él en tu dolor. ¿Estás luchando contra el dolor en este momento?

Puedes descansar en Jesús porque es un Varón de Dolores.

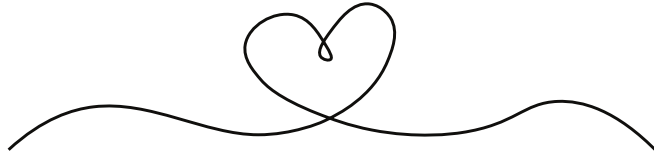


Querido Dios,

En momentos de tristeza, recuérdame que pasaste por pena, rechazo y tristeza. Recuérdame que puedo confiar en que no sólo conoces mi dolor, sino que también puedes sanar mi corazón roto. Me ves y te importa. Gracias porque tu misericordia es nueva cada mañana y porque tu amor es interminable.

¡Eres mi amigo más cercano! Amén.

Isaias 53:3



Escritura

Observación

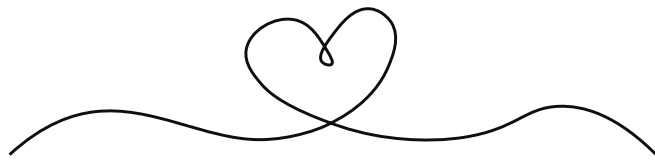
Aplicación

Oración

Mesías

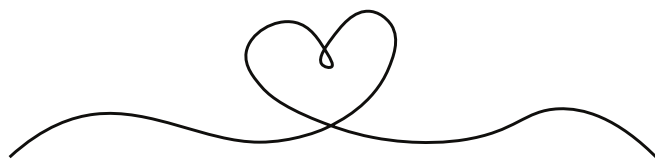
Este halló primero a su hermano Simón, y le dijo: Hemos hallado al Mesías (que traducido es, el Cristo).

Juan 1:41



Mesías en hebreo significa Cristo, que significa el ungido. En el día de reposo en la sinagoga, Jesús se levantó y leyó Isaías 61: “El Espíritu del Señor Dios está sobre mí, por cuanto el Señor me ha ungido para llevar buenas nuevas a los pobres...” Ser ungido era una señal, de ser apartado para un propósito especial. El Mesías vino a la tierra con un propósito especial, llevar el evangelio a la humanidad y ser el sacrificio final por el pecado. Ahora quiere lograr ese propósito especial a través de nosotros. ¿De qué manera estás permitiendo que el Mesías traiga el evangelio a través de ti?

Podemos descansar en Jesús porque Él es el Mesías.

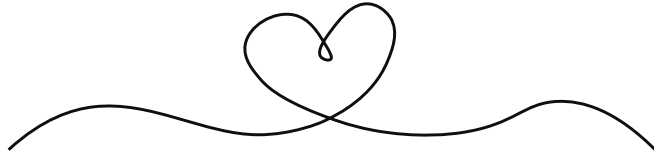


Querido Dios,

No es fácil vivir en este mundo caído, rodeado de pecado, quebrantamiento y dolor. Gracias porque eres el Mesías y nos amas. Viniste a liberarnos de nuestro pecado. Ayúdame a ver a los demás como Tú los ves y guíame hacia aquellos que también necesitan ser liberados.

¡Eres un Salvador amoroso! Amén.

Juan 1:41



Escritura

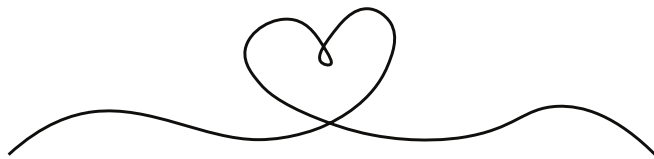
Observación

Aplicación

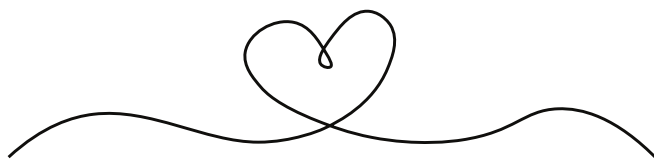
Oración

Redentor

*Yo sé que mi Redentor vive.
Y al fin se levantará sobre el polvo.
Job 19:25*



La ilustración bíblica de un redentor es un hermoso cuadro del pariente más cercano rescatando a una viuda y liberándola de una vida de pobreza pagando un rescate para redimir la propiedad del pariente, o incluso casándose con ella. Mateo 20:28 dice que Jesús se convirtió en nuestro Redentor cuando pagó el rescate por nuestro pecado, rescatándonos de una vida de pobreza espiritual y dándonos una vida e identidad completamente nuevas en Él. ¿Cómo esta verdad sobre tu identidad cambia la forma en que ves tu relación con Cristo? Podemos descansar en Jesús porque Él es nuestro Redentor.



Querido Dios.

Cuando el enemigo intente robarme la paz y el gozo, ayúdame a recordar la gran obra que hiciste por mí cuando me redimiste de una vida de pecado y pobreza espiritual. Gracias por darme una vida nueva, un nombre nuevo y una identidad nueva en Ti. Ayúdame a nunca dar por sentado tu gran sacrificio por mí.
¡Eres mi mayor alegría! Amén.

Job 19:25



Escritura

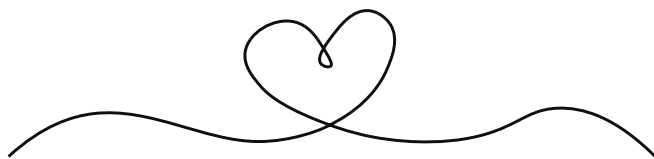
Observación

Aplicación

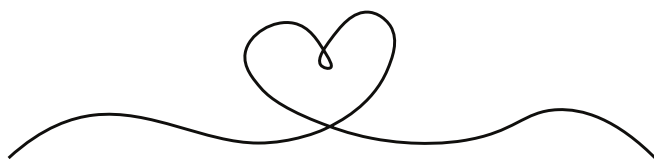
Oración

La Resurrección y la Vida

*Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí,
aunque esté muerto, vivirá.
Juan 11:25*



La temporada navideña es un momento difícil para muchos porque durante las fiestas nos reunimos como familia de manera más intencional, por lo que extrañamos aún más a nuestros seres queridos que nos precedieron. Es fácil sentirse abrumado por el dolor de la pérdida, tal como lo hizo María con la pérdida de su hermano Lázaro. Jesús la consoló cuando pronunció estas palabras: “Yo soy la resurrección y la vida”. Podemos tener esperanza porque él es nuestra resurrección y no sólo nos resucita a nosotros sino que es vida. ¿Estás afligido por una pérdida? ¿Cómo te da consuelo hoy Jesús, siendo la Resurrección y la Vida? Podemos descansar en Jesús porque él es la Resurrección y la Vida.



Querido Dios:

Cuando mi corazón se llene del dolor por la pérdida de un ser querido, ayúdame a recordar que en Ti no hay muerte. En Ti sólo está la vida. Que encuentre consuelo en Ti en los días difíciles, sabiendo que Tú eres nuestra resurrección y vida y que un día pronto estaré junto a mis seres queridos una vez más. Mi esperanza está en Ti.

¡Eres mi consolador! Amén.

Juan 11:25



Escritura

Observación

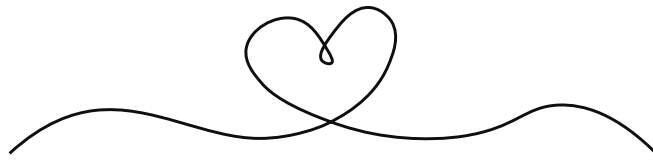
Aplicación

Oración

Salvador

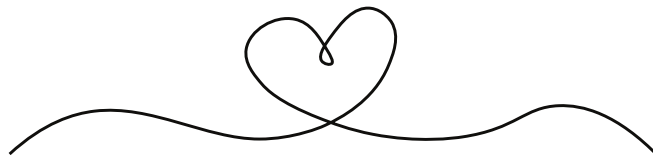
Pero el ángel les dijo: No temáis, porque he aquí os doy nuevas de gran gozo, que será para todo el pueblo: que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor.

Lucas 2:10-11



El hombre no puede salvarse a sí mismo. Si pudiéramos salvarnos de la adicción, la depresión, la culpa o cualquier otra cosa que aqueja a la humanidad, lo haríamos. El hecho es que en lo más profundo de toda la humanidad hay un quebrantamiento tan profundo que sólo Dios puede salvar y liberar. Dios está tan lleno de amor y gracia que envió a su Hijo para salvarnos. La salvación en cualquier otra forma era completamente inalcanzable. No podemos ganarlo y no lo merecemos, pero Él envió a su único Hijo como nuestro Salvador porque nos ama. ¿De qué manera el hecho de que Jesús sea tu Salvador te brinda consuelo y gozo?

Podemos descansar en Jesús porque él es nuestro Salvador.

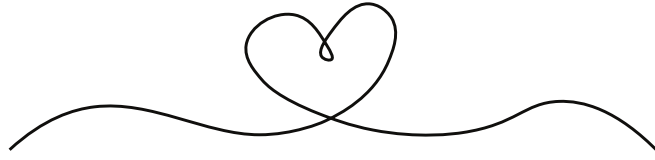


Querido Dios,

Todos mis intentos de cambiar han fracasado estrepitosamente. Sé que no puedo liberarme ni cambiarme. Eres mi Salvador y puedes hacer lo que ningún hombre puede hacer. En esos días en que me sienta impotente, recuérdame que Tú eres mi Salvador y lo que es imposible para el hombre es posible contigo. La salvación está sólo en tu nombre.

¡Eres todopoderoso y sin embargo me amas! Amén.

Lucas 2:10-11



Escritura

Observación

Aplicación

Oración



Semana 4

**DESCANSANDO
EN SU
PRESENCIA**

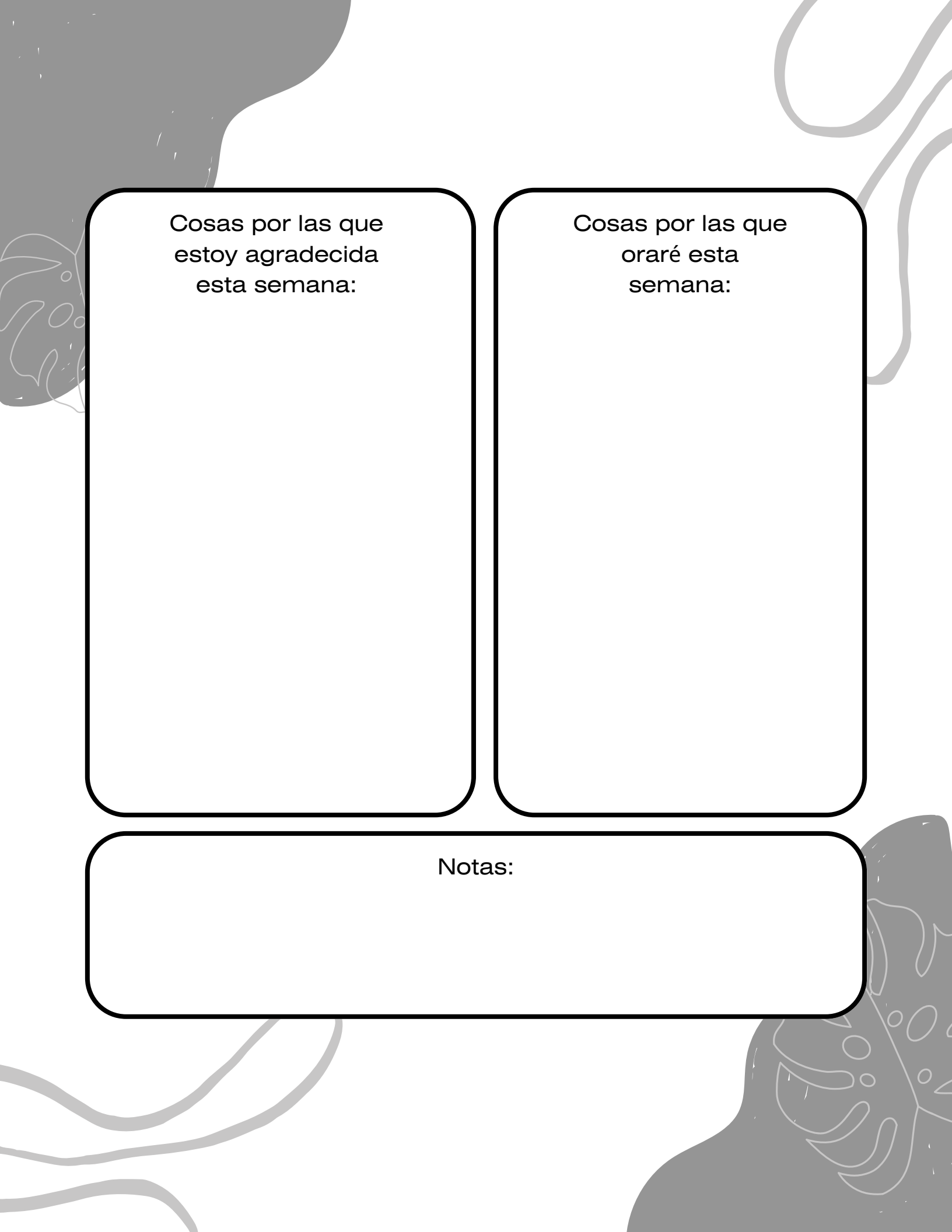


Reto de la Semana 4

Busca un lugar para estar a solas con Dios. Deja tu trabajo, apaga tu teléfono, la televisión, la música y la computadora. Estate quieta. Práctica estar en la presencia de Dios. Sal o busca un lugar en tu casa donde puedas estar solo y simplemente descansar y estar en paz con el Señor.

El descanso es una necesidad, no un deseo. El descanso no es opcional ni algo que debemos esperar hacer cuando estemos jubilados. El descanso es una bendición del Señor y se requiere humildad para admitir que lo necesitamos. Esta semana tomaré un baño de burbujas y probablemente tomaré una siesta muy necesaria. El cuidado del alma es el cuidado de uno mismo. Así que disfruta.





Cosas por las que
estoy agradecida
esta semana:

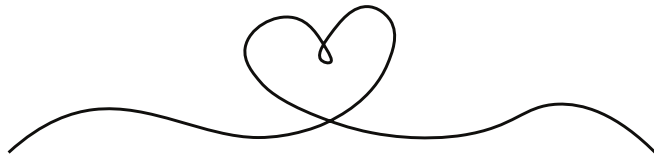
Cosas por las que
oraré esta
semana:

Notas:

Pastor

Yo soy el buen pastor: el buen pastor su vida da por las ovejas.

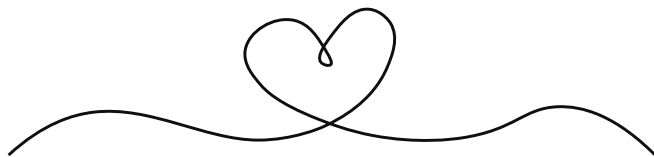
Juan 10:11



Un buen pastor lleva a sus ovejas a encontrar alimento y descanso. Su vara y su cayado los protegen y rescatan del peligro. En los tiempos bíblicos, el pastor se recostaba frente a la puerta del redil para proteger a las ovejas de los depredadores, literalmente dando su vida por sus ovejas. Hoy en día, muchas personas luchan contra un sentimiento paralizante de impotencia y soledad.

Jesús es nuestro buen Pastor. Él nunca te dejará. Él se preocupa por cada necesidad que tengas. Él te está protegiendo del ataque del enemigo. ¿Estás tratando de hacer tu vida por tu cuenta ahora mismo? ¿En qué área de tu vida estás luchando por confiar en Jesús como tu Pastor?

Podemos descansar en Jesús porque él es nuestro Pastor.



Querido Dios,

Cuando me sienta solo e impotente, ayúdame a recordar que siempre estás conmigo. Ayúdame a recordar que no tengo que afrontar la vida solo, sino que Jesús, mi Pastor, está conmigo, guiándome, protegiéndome y proporcionándome todo lo que necesito.

¡Eres mi fiel proveedor! Amén.

Juan 10:11



Escritura

Observación

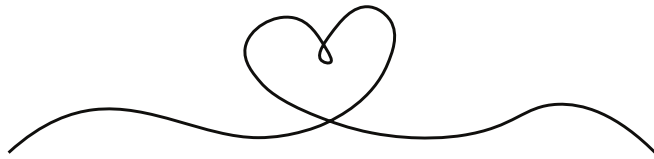
Aplicación

Oración

Hijo de Dios

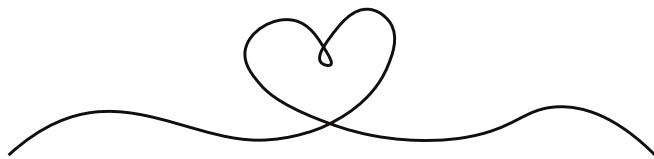
Respondiendo el ángel, le dijo: El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el Santo Ser que nacerá, será llamado Hijo de Dios.

Lucas 1:35



¿Tienes dificultades para comprender y aceptar el amor inagotable de Dios? El Hijo de Dios vino como la representación visual del amor de Dios. Él dijo: "Quien me ha visto a mí, ha visto al Padre". Dios nos amó tanto que hizo lo que ningún otro dios en ninguna otra religión ha hecho jamás. Envío a su hijo en forma humana, limitó su deidad, vivió entre la humanidad y luego se ofreció a sí mismo como sacrificio por su pecado. ¡Nos quiere tanto! ¿Cómo cambia esta verdad tu forma de ver el amor de Jesús por ti hoy?

Podemos descansar en Jesús porque él es el Hijo de Dios.

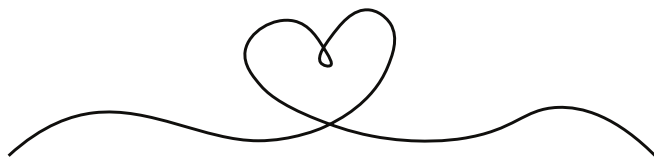


Querido Dios,

Sé que tu amor por mí es interminable, incluso cuando no siempre hago las cosas de la manera correcta. Cuando sienta condenación, ayúdame a recordar que incluso antes de que te aceptara como mi Salvador, Tú me amaste y moriste por mí. Enviaste a tu único Hijo a morir en mi lugar.

¡Eres un Padre amoroso! Amén.

Lucas 1:35



Escritura

Observación

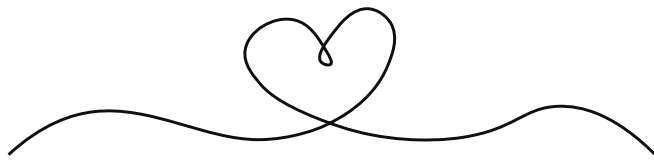
Aplicación

Oración

La Vid

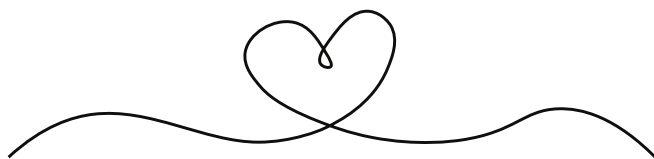
Yo soy la vid, vosotros los pámpanos: el que permanece en mí, y yo en él, este lleva mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer.

Juan 15:5



Sin una vid, los pámpanos no tienen fuente de alimento. No crecerá ningún fruto y morirán. Jesús es nuestra vid. Él es nuestra fuente de vida y alimento espiritual. Sin Él no podemos dar fruto en nuestra vida. ¿Qué tan conectada estás con Jesús, la Vid? ¿Estás recibiendo alimento diario de Él? ¿Tu vida está dando frutos? ¿Qué puedes empezar a hacer ahora mismo para permanecer en Él de manera más consistente?

Podemos descansar en Jesús porque Él es la Vid.

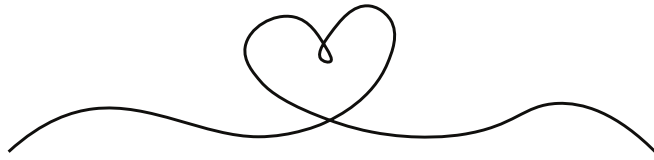


Querido Dios,

Eres la fuente de toda vida y esta verdad me da una gran paz. Cuando todo el caos de la vida agote mis fuerzas y me deje sintiéndome débil, ayúdame a recordar que debo mirar a la única fuente de vida, Jesús la Vid. Quiero permanecer en Ti y en tu palabra para poder crecer, florecer y dar frutos abundantes en Ti.

¡Eres mi vida! Amén.

Juan 15:5



Escritura

Observación

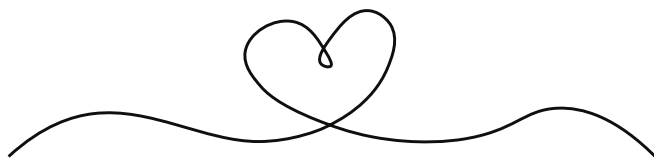
Aplicación

Oración

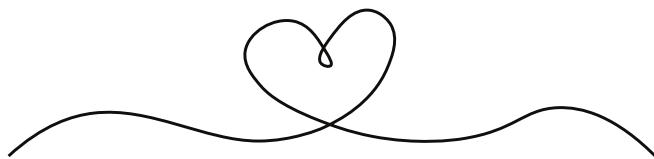
El Camino, la Verdad y la Vida

Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida: nadie viene al Padre, sino por mí.

Juan 14:6



Muchos hoy se preguntan cuál es el camino correcto. Se preguntan: "¿Cuál es la verdad?". Cuestionan el significado de la vida. La respuesta a todas esas preguntas se encuentra en Jesús. Él es el camino, Él es la verdad y Él es la vida. Él es la respuesta para cada pregunta y necesidad de la humanidad. ¿Cómo ha acallado Jesús estas preguntas en tu corazón? Comparte tu testimonio con alguien hoy. Podemos descansar en Jesús porque él es el camino, la verdad y la vida.



Querido Dios,

Gracias Señor porque eres la respuesta a cada pregunta y necesidad en mi corazón. Gracias porque no tenemos que tropezar para encontrar nuestro camino en este mundo confuso, sino que conociéndote, podemos conocer el camino, conocer la verdad y conocer la vida. Dame la oportunidad de compartir esta maravillosa noticia con alguien hoy.

¡Eres mi vida! Amén.

Juan 14:6



Escritura

Observación

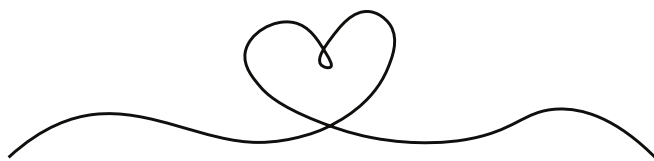
Aplicación

Oración

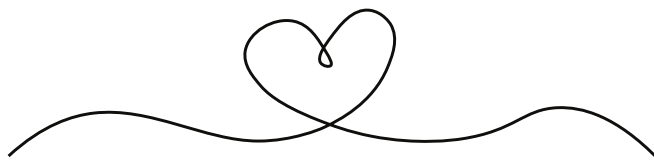
El Verbo (la Palabra)

Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigenito del Padre), lleno de gracia y de verdad.

Juan 1:14



¿Alguna vez has sentido que necesitabas una palabra de Dios? ¿Una palabra directa para hablar de tu situación actual? La Biblia dice que Jesús es la misma Palabra de Dios. Él vino como la representación física del poder y la sabiduría de Dios. Cuando nos sentimos inseguros y confundidos, la Palabra trae claridad y dirección. Por eso Santiago dijo que si nos falta sabiduría, todo lo que tenemos que hacer es pedirla y Dios nos la dará. Simplemente necesitamos oídos para oír lo que dice la Palabra. ¿Qué tan bien has estado escuchando la Palabra últimamente? Podemos descansar en Jesús porque él es la Palabra.

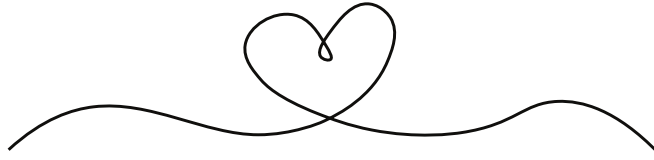


Querido Dios,

Cuando la vida es caótica y desordenada, y me siento insegura y confundida por lo que sucede a mi alrededor, ayúdame a recordar que tu Palabra puede traer claridad y sabiduría a cada situación. Recuérdate que la Palabra es suficiente para todo lo que afronto. Ayúdame a escuchar tu voz con claridad.

¡Eres la fuente de toda sabiduría! Amén.

Juan 1:14



Escritura

Observación

Aplicación

Oración

[illegible]